

・今日のごはんとおやつを紹介することで園での食育について知ってもらおう

じゃがいもは開花後に花が枯れたり葉が枯れ始めると収穫のタイミングと言われており、まだ緑が元気なタイミングで収穫すると、皮が薄く瑞々しい「新じゃが」が収穫できます。このタイミングからしばらく収穫せずに置いておくと葉や茎が枯れ、芋の皮も少しづつ厚くなります。こうなるまで置いておくことで、貯蔵に向く「じゃがいも」となるのです。



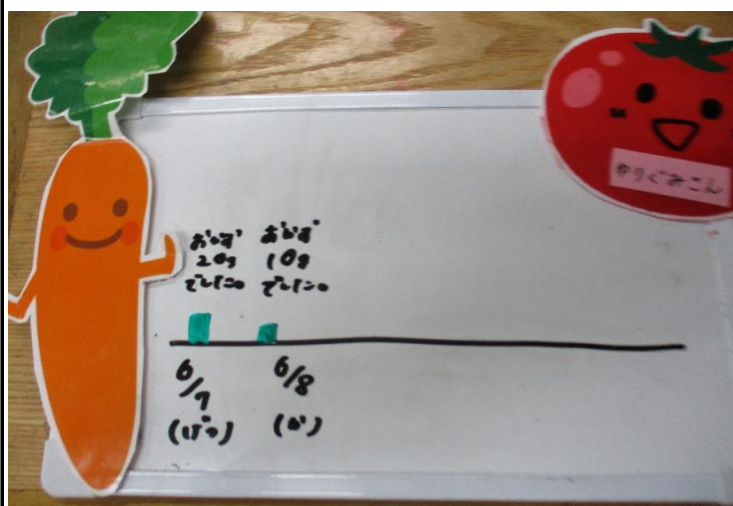
【普通食:以上児】みそバターラーメン・新じゃが芋のごま焼き・ポン酢和え

【おやつ:以上児】昆布の佃煮おにぎり・ゆかりじゃこ・お菓子



【普通食:未満児】

【離乳食】みそうどん・じゃが芋のごま焼き・青菜の和え物



残食（ゆり組さん）おかず10gでした。